

LA TEVA NOVA LLAR AL
COR DE LA VALL
D'ARAN

ACTIVITATS  ARAN HOSTEL



MOLT MÉS QUE UN HOSTEL



Gaudeix descobrint els racons més espectaculars de la Vall d'Aran amb el nostre calendari d'activitats setmanals.

No t'ho perdis i apunta't!

CALENDARI SETMANAL ACTIVITATS ESTIU

Del 22 de juny al 12 de setembre

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
MATÍ 25€ pp/activitat <i>*dia comptat, suplement 5€</i>	 Bagergue i antenes de Salardu 3h Fàcil	  Pruedo desde Valarties 3-4h Fàcil		  Varradós 4h Mig		  Pruedo desde Valarties 3-4h Fàcil	 Montarto *Dia comptat Alt
TARDA 15€ pp/activitat		 Els 2 Miradors Naut Aran 2,5h Fàcil	 Colomers *Dia comptat Mig	 Raid Salardú 2,5h Molt fàcil Recomanat infants	 Tuc de la Salana *Dia comptat Mig	 Tredós: Camin dera Bruixa 2,5h Molt fàcil Recomanat infants	

¡PREU ESPECIAL ALLOTJATS!
-10% DE DESCOMpte EXCLUSIU PER CLIENTS

SENDERISME

CARACTERÍSTIQUES

Dilluns, dimarts i dimecres

BAGERGUE I ANTENES DE SALARDÚ
DIFICULTAT: Baixa | 3h | 5,5km | 410m +

INICI I FINAL: Aran Hostel Salardú

MATERIAL RECOMANAT

Aigua, barret i protecció solar, piscolabis, roba senderisme, bota muntanya, bastons (opcional)

GRUPS: 4 – 12 persones

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

<https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/salardu-unha-bagergue-gr-211-antenes-salardu-3269134>

Itinerari senzill que ens oferirà bones vistes del Naut Aran, visitant un dels pobles més bonics del territori. Sortirem del mateix hostel direcció Unha per prendre el camí real que ens pujarà fins a Bagergue. Allà passarem per la formatgeria i creuarem el poble fins a arribar a la pista que surt de l'extrem nord del poble que ens portarà a les antenes de Salardú.

D'INTERÈS

Antic Molí d'aigua d'Unha
Formatgeria artesanal Bageregue
Poblacions de Salardú, Unha i Bageregue

ELS 2 MIRADORS DEL NAUT ARAN
DIFICULTAT: Baixa | 2,5h | 5km | 308m +

INICI I FINAL: Aran Hostel Salardú

MATERIAL RECOMANAT

Aigua, barret i protecció solar, piscolabis, roba senderisme, bota muntanya, bastons (opcional)

GRUPS: 4 – 12 persones

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

<https://mapy.cz/s/bukulejuno>

Itinerari senzill amb espectaculars vistes del Naut Aran. Sortirem des de l'Aran hostel fent camí cap a Unha, seguint un sender en direcció a Sant Martí de Corilha, arribat al mirador on podrem gaudir de la panoràmica vista des de Baqueira fins a Arties, alhora que part del parc nacional d'Aigües Tortes i Aneto.

D'INTERÈS

Més enllà de gaudir de l'activitat física, aquesta ruta dona peu a parlar sobre la història de la Vall d'Aran: Formació geològica
Localització geogràfica i naixement del riu Garona
Influència de l'estació de Baqueira Beret en l'economia de la vall.

COLOMERS
DIFICULTAT: Mitjà | 14,4Km | 8h (dia complet)
| 557m +

INICI I FINAL: Pàrquing Banhs de Tredós (servei de taxi requerit, preu aproximat 6,5€ per persona)

MATERIAL RECOMANAT:

Aigua, dinar, barret i protecció solar, roba senderisme, bota muntanya, impermeable, bastons (opcional)

GRUPS: 4 – 8 persones

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

<https://mapy.cz/s/nometenaze>

Itinerari de dificultat mitjana que puja fins al circ de Colomers donant la volta al llac. Sortint del pàrquing de Banhs de Tredós agafem el sender de la Via Calda fins a arribar a l'estany principal, aquest tram concentra quasi la totalitat del desnivell positiu. Rodegem l'estany en el sentit horari passant pel refugi, aprofitant per fer l'àpat i reprendre camí de tornada

D'INTERÈS

Itinerari dins el parc natural d'Aigües Tortes, una bona oportunitat per parlar sobre la flora i fauna del parc, així com les espècies protegides i la importància de respectar la normativa del parc.

SENDERISME

CARACTERÍSTIQUES

Divendres i diumenge



TUC DE LA SALANA

DIFICULTAT: Mitja | 5,5h (dia complet)

| 8Km | 768m +

INICI I FINAL: Pàrquing Banhs de Tredós (servei de taxi requerit, preu aproximat 6,5€ per persona)

MATERIAL RECOMANAT:

Aigua, dinar, barret i protecció solar, roba senderisme, bota muntanya, impermeable, bastons (opcional)

GRUPS: 4 – 8 persones

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

<https://mapy.cz/s/nelacopose>

Sortida des de Banhs de Tredós direcció Saldarú, prenent un sender a l'esquerra que ens durà fins al Tuc. Tant l'ascensió com el descens són pel mateix sender.

D'INTERÈS

El desnivell d'aquest itinerari el converteix en un recorregut de dificultat mitjana. No hi cap pas tècnic ni amb exposició. Al fer-se en temporada d'estiu tenir present la importància de la protecció solar, ja que un cop sortim de l'estadi de bosc alpi ja no disposarem de zones d'ombra en la resta de l'ascensió.

Vistes panoràmiques de la zona

 ARAN HOSTEL

 CEC Centre Excursionista de Catalunya

MONTARTO

DIFICULTAT: Alta | 6-8h (dia complet) | 17,5Km | 1500m +

INICI I FINAL: Pàrquing de Valarties, Pont de Rèssec (servei de taxi requerit, preu aproximat 6,5€ per persona)

MATERIAL RECOMANAT:

Aigua, dinar, barret i protecció solar, roba senderisme, bota muntanya, impermeable, bastons (opcional)

GRUPS: 4 – 8 persones

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/montardo-desde-el-valle-de-valarties-pirineo-catalan-1018743>

Itinerari de dificultat alta que ascendeix a un dels cims més emblemàtics de la vall d'Aran. La dificultat de l'itinerari ve donada per l'elevat desnivell. Més enllà del component físic, no hi ha passos tècnics amb exposició. Començarem al pàrquing de Valarties (pont deth Rèssec) direcció al refugi de la Restanca seguint cap al cim del Montarto

D'INTERÈS

Degut a l'exigència física de la ruta seria convenient fer un breu qüestionari: Al qüestionari s'hi accedeix punxant el següent link: <https://forms.gle/K7bstA7muuhDXYHW6>

El refugi de la Restanca és un bon punt d'avaluació de si es pot fer cim o és més convenient desfer camí. Tenir present en tot moment que es tracta d'una activitat exigent en terreny d'alta muntanya.

E BIKE

CARACTERÍSTIQUES

Dimarts, dijous i dissabte

PRÜEDO PER VALARTIES

DIFICULTAT: Mitjana | 3,5h | 34Km | 768m +

INICI I FINAL: Arties, Snowplay davant del pàrking principal

MATERIAL RECOMANAT:

Aigua, protecció solar, roba ciclisme, casc i Ebike (opcional: lloguer ebike amb casc)

GRUPS: 4 – 8 persones

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

<https://www.visitvaldaran.com/item/73-pruedo-per-valarties/>

Una de les grans voltes de bici de muntanya més boniques de l'Aran. Pot fer-se en els dos sentits, però sortint d'Arties el més lògic pujant desde arties per Valarties cap al Pònt de Ressèc, perseguir amunt per Loseron i coronar el Coret de Prüedo.

Poc abans del coll hi ha l'opció de seguir una pista sense desnivell per visitar els estanys de Montcasau, abans de baixar en direcció a Colomers, Banhs de Tredòs i avall fins Salardú.

Una volta llarga i amb fort desnivell, seguint pistes forestals que en alguns trams requereixen una certa habilitat de conducció de btt, que cal valorar bé abans d'emprendre-la.

No us decebrà: les vistes, l'ambient i l'experiència són inoblidables.

VARRADÓS

DIFICULTAT: Mitjana | 5h | 49Km | 1311m +

INICI I FINAL: Arties, Snowplay davant del pàrking principal

MATERIAL RECOMANAT:

Aigua, protecció solar, roba ciclisme, casc i Ebike (opcional: lloguer ebike amb casc)

GRUPS: 4 – 8 persones

DESCRIPCIÓ DE LA RUTA

<https://www.visitvaldaran.com/item/51-varrados/>

Un bon repte de bici de rally a la Vald'Aran, una circular perfecta de prop de 50 km per les valls de la Garona, de Varradòs i del Unhòla que et portarà a conèixer alguns dels indrets més mítics de la vall, com el Saut deth Pish i el Còth de Varradòs.

La ruta travessa nombrosos pobles, on podràs recuperar-te i gaudir de l'arquitectura tradicional de muntanya: Gausach, Bagergue, Salardú...

La proposta que et fem aquí aprofita la nova via ciclable de la Garona i evita els trams de sender, per fer-la més assequible.



RESERVES PARTICULARS

mesos de juny, juliol, agost i setembre

LLOGUER DE BICI ELÉCTRICA O DE CARRETERA:

½ Dia: 55€

Recollida a partir de les 09h i devolució a les 13h30

Dia complet: 75€

Recollida a partir de les 09h i devolució a les 18h30

Guía E-Bike o senderisme

½ dia: 160€

Dia complet: 210€

1-2 persones, a partir de la 3ª persona 5€ de suplement per cada participant extra



INFORMACIÓ I RESERVES

Viu la Vall d'Aran

**Fes la teva reserva d'activitats a la nostra recepció, per telèfon o correu electrònic
I no te'n perdis ni una!**

És necessari reservar amb un mínim de 24h d'antelació | No s'acceptaran cancel·lacions realitzades en el mateix dia de l'activitat.



**Carrer Carretera, 55, 25598
Salardú, Lleida**

Teléfono: 648 528 196

Instagram: @aranhostel

Email: aranhostel@cec.cat