



Yoga Aran Hostel

Horario de clases

Lunes Yin Yoga

09:15-10:30 h

15:00-16:15 h

Miércoles Hatha

09:15-10:30 h

15:00-16:15 h

Viernes

Hipopresivos

09:15-10:15 h

Facilita Jorge Guardado

tel: 626630113

IG: @yogavaldaran



Yoga Aran Hostel

Horario de clases

Lunes Yin Yoga

09:15-10:30 h

15:00-16:15 h

Miércoles Hatha

09:15-10:30 h

15:00-16:15 h

Viernes

Hipopresivos

09:15-10:15 h

Facilita Jorge Guardado

tel: 626630113

IG: @yogavaldaran